

# VOICE POWER

## Laboratorio conoscenze personali e professionali

### Competenze e Obiettivi

- Riscaldare la voce in maniera appropriata
- Utilizzare il diaframma per non compromettere le corde vocali
- Modulare la voce
- Gestire la voce in base al luogo e al contesto
- Avere una voce potente senza urlare
- Imparare il tono e la modulazione corretti per suscitare interesse

### Programma

**Le sessioni si svolgeranno o in presenza presso le sedi operative** di una delle consociate di ITCore Group **oppure da remoto tramite videoconferenza Cisco Webex.**

Nell'intervallo tra una sessione e la successiva **sarà a disposizione dei partecipanti un'area riservata** per la gestione dei progetti assegnati, calendarizzazione, avvisi, interventi e comunicazioni formali e/o richieste specifiche laddove necessario, in modo da poter garantire una supervisione costante e continua per tutti i partecipanti.

In caso di partecipazione ad un minimo di 85% del monte ore previsto e all'eventuale presentazione dell'elaborato finale, **sarà rilasciato a tutti i partecipanti un attestato ufficiale di Academy.**

Di seguito i contenuti sviluppati durante gli incontri del percorso formativo (da confermarsi in fase di iscrizione formale):

CONTENUTI	Ore	Giornata
1. Voice Power (the right voice)	2	1
2. Respirazione (diaframma ed esercizi)	2	2
3. La laringe come strumento per modulare la voce	2	3
4. Tecnica vocale e modulazione voce	2	4
5. Una voce per ogni contesto (telefono, colloquio, presentazione, public speaking)	2	5
6. Public Speaking: usare il microfono e dosare la voce	2	6

L'attivazione di ogni sessione dell'Academy prevede **un massimo di 8 partecipanti**.

### Modalità erogazione corso e didattica

Il corso è erogato in modalità laboratoriale. **Ogni partecipante si eserciterà su una presentazione personale** utilizzando diverse vocalità:

- Esercizi di respirazione e riscaldamento vocale
- La tecnica vocale e le diverse voci possibili
- La modulazione della voce nei differenti contesti: prove vocali
- Esercizi di potenziamento vocale e di impostazione
- La voce e la narrazione
- Imparare a non stancare la voce e a preservarla

### Voice Power: Il Corso

La voce è lo strumento fondamentale per chiunque abbia a che fare con il pubblico. Parlare al telefono, presentare, colloquiare, raccontare. Sono attività che richiedono l'uso della voce. Ma come usarla al meglio? **Usare bene la voce vuol dire essere più convincenti, persuasivi**. Usare un tono di voce adeguato significa tenere sveglia una platea di persone, incuriosirla. Durante il corso verranno affrontate le **tecniche fondamentali per usare e scoprire la propria voce**.