

Image Consulting

Laboratory of Personal & Professional Knowledge

Image Consulting: Il Corso

Il corso si propone di acquisire strumenti giusti per rinnovare, cambiare e ricreare la propria immagine tenendo conto degli obiettivi comunicativi, dello stile, della fisicità, dei gusti e dei colori che più ci valorizzano.

Considerando che l'immagine ha un grande impatto sui nostri risultati quotidiani e sulla nostra autostima, il corso vuole mettere nelle mani di tutti i partecipanti le tecniche e gli approcci tipici del consulente d'immagine per renderli autonomi in un percorso di styling o re-styling.

Competenze e Obiettivi

- Rinnovare la propria immagine secondo la propria personalità
- Esternalizzare la migliore versione di sé stessi
- Valorizzarsi e migliorare l'autostima
- Comunicare il proprio stile e accentuare i caratteri della personalità
- Promuoversi in maniera efficace

Modalità erogazione corso e didattica

Il corso è erogato in modalità laboratoriale. Ogni partecipante sarà il consulente di sé stesso, nello specifico si mirerà ad approfondire le seguenti tematiche:

- Capire il proprio stile e capire in che direzione cambiarlo
- Conoscersi e strutturare outfit adeguati
- Conoscere e scegliere secondo gli stili universali

- Comprendere la morfopsicologia e le proprie caratteristiche predominanti
- Comunicare attraverso il corpo e l'outfit
- Creare un piano di auto-consulenza che terminerà nell'ultima lezione con la presentazione del risultato

Operativamente...

Le sessioni si svolgeranno in presenza presso le sedi operative di una delle consociate di ITCore Group o remotamente tramite videoconferenza Cisco Webex. Nell'intervallo tra una sessione e la successiva sarà a disposizione di tutti i partecipanti un portale riservato creato appositamente per la gestione dei progetti assegnati, calendarizzazione, avvisi, interventi e comunicazioni formali e/o richieste specifiche laddove necessario, in modo da poter garantire una supervisione costante e continua per tutti i partecipanti.

In caso di partecipazione ad un minimo di 85% del monte ore previsto e alla presentazione dell'elaborato finale, sarà rilasciato a tutti i partecipanti un attestato ufficiale di Academy.

Di seguito i contenuti sviluppati durante gli incontri del percorso formativo (da confermarsi in fase di iscrizione formale):

CONTENUTI	Ore	Sessione
1. La consulenza d'immagine e la auto-pianificazione	2	1
2. Tecniche di analisi: la pre-consulenza	2	2
3. Analisi del colore personale: i colori naturali e i colori del guardaroba	2	3
4. Analisi morfologica: forme del corpo e capi vincenti	2	4
5. Analisi del guardaroba: nuove combinazioni ed esercitazione	2	5
6. I 7 stili universali: renderli personali e adattarli su di sè	2	6
7. Il risultato finale: presentazione del nuovo outfit e nuova espressione di sè	2	7